

PIŁKARSKIE OBOZY ROZWOJOWE

MANE CAMP

KOLONIA

ŁOBUDZICE 2025

28.06-4.07.2025



INFORMACJE PODSTAWOWE

Zapraszamy na obóz piłkarski, przeznaczony dla zawodników na co dzień trenujących piłkę nożną. Oferta skierowana jest do zawodników i ich rodziców, którzy chcieliby dodatkowo popracować nad poprawą umiejętności piłkarskich. Obóz jest prowadzony w małych grupach, z dużą liczbą zajęć treningowych z akcentem na trening pozycyjny oraz technikę indywidualną.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Mane, Ul. Zaruskiego 4/3 50-539 Wrocław, NIP 899-274-06-02

NASZE ATUTY

- TRENINGI Z AKCENTEM NA TECHNIKĘ INDYWIDUALNĄ
- DLA ZAWODNIKÓW LIGOWYCH Z AKCENTEM NA TRENING POZYCYJNY – TRENING POD OKREŚLONĄ POZYCJĘ NA BOISKU
- INDYWIDUALIZACJA I DUŻA INTENSYWNOŚĆ TRENINGU – TRENUJEMY W MAŁYCH GRUPACH
- DUŻA OBJĘTOŚĆ TRENINGÓW, PONAD 20H SPĘDZONYCH NA BOISKU, TRENUJEMY 3X DZIENNIE
- TRENING MOTORYCZNY
- TRENING BRAMKARSKI
- ZAJĘCIA TEORETYCZNE: ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO, BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ZAWODNIKA, ANALIZY WIDEO, WARSZTATY TAKTYCZNE
- PROGRAM TRENINGOWY DOSTOSOWANY DO WIEKU ORAZ POZIOMU SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW
- TRENING MOCNYCH I SŁABYCH STRON, UWZGLĘDNIAJĄCY POZYCJĘ NA BOISKU, PRACA NAD NOGĄ NIEWIODĄCĄ
- SKUPIENIE NA SZCZEGÓŁACH ORAZ DETALACH PODCZAS TRENINGÓW
- ZAJĘCIA W TERENIE

- GRY TERENOWE
- WYJŚCIA NA KĄPIELISKO
- DOSKONAŁE WARUNKI POBYTOWE I BAZA TRENINGOWA
- ODNOWA BIOLOGICZNA



TERMIN i Miejsce

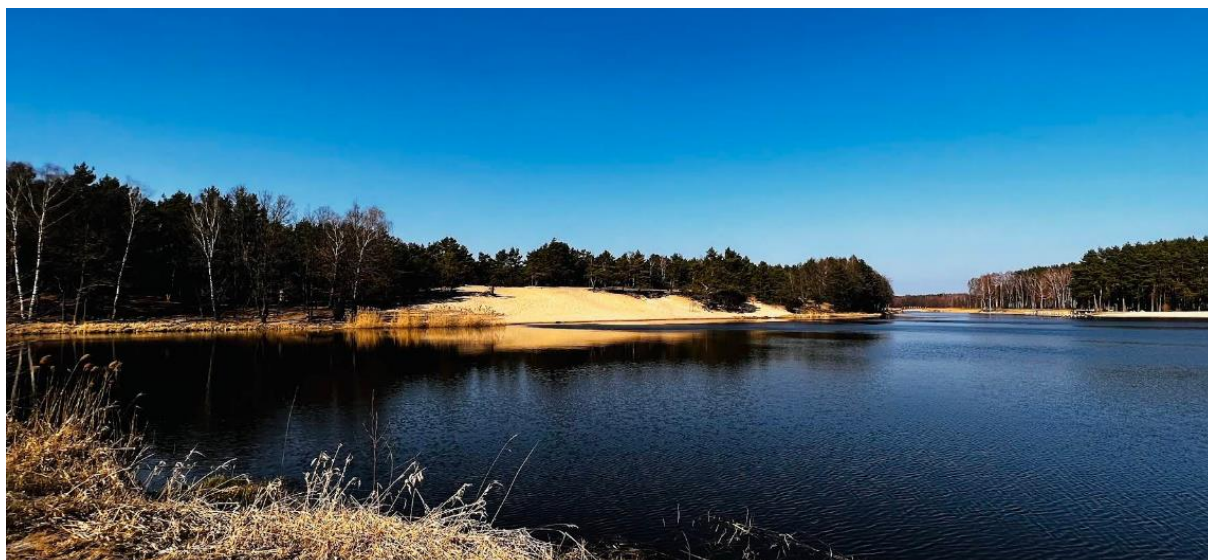
28.06.2025 - 4.07.2025

Hotel „Przy Patykach” Kolonia Łobudzice 17a 97-425 Żelów

W tym roku proponujemy obóz w bajecznej lokalizacji pomiędzy Łodzią a Bełchatowem. Ośrodek położony jest wśród lasów, w malowniczym otoczeniu przyrody, obok kąpieliska z piaszczystą plażą. Doskonałe warunki pobytowe wraz nowoczesną infrastrukturą sportową na miejscu stworzą idealne warunki do rozwoju.

Wyjazd w dniu 28.06 o godzinie 8.30 – Stadion ul. Lotnicza 72 (parking od ulicy Metalowców)

Powrót w dniu 04.07 o godzinie 14.00 – Stadionu ul. Lotnicza 72 (parking od ulicy Metalowców)



uczestnicy

Zawodnicy roczników 2012-2018

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku.

KOSZT OBOZU / ZAPISY / ZADATEK

Koszt obozu – 2100 zł

Zadatek w wysokości 400 zł należy wpłacić do 10.03.2025

Wpłaty za obóz odbywają przelewem na dane:

STOWARZYSZENIE MANE

UL. ZARUSKIEGO 4/3

50-539 WROCŁAW

BANK SANTANDER

NR KONTA **11 1090 2398 0000 0001 2052 5376**

ZAPISY / KADRA

EMAIL: stwmane@wp.pl

Rocznik 2012/2013/2014 **MARCIN WEKIERA** 502276934

Rocznik 2015/2017 **DOMINIK MARKOWSKI** 607144042

Rocznik 2016 **BARTOSZ OBSTÓJ** 601063849

Rocznik 2018 **JACEK KOPROWIAK** 795696924



ZAPRASZAMY

