

**PIŁKARSKIE OBOZY ROZWOJOWE**

**MANE CAMP**

**Złoty Potok 2026**

**28.06-4.07.2026**



## **INFORMACJE PODSTAWOWE**

Zapraszamy na obóz piłkarski, przeznaczony dla zawodników na co dzień trenujących piłkę nożną. Dodatkowy obóz rozwojowy to intensywny czas przeznaczony na rozwój umiejętności piłkarskich. Obóz jest prowadzony w małych grupach, z dużą liczbą zajęć treningowych z akcentem na trening pozycyjny oraz technikę indywidualną.

## **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Mane, Ul. Zaruskiego 4/3 50-539 Wrocław, NIP 899-274-06-02

## **NASZE ATUTY**

- TRENINGI Z AKCENTEM NA TECHNIKĘ INDYWIDUALNĄ
- DLA ZAWODNIKÓW LIGOWYCH Z AKCENTEM NA TRENING POZYCYJNY – TRENING POD OKREŚLONĄ POZYCJĘ NA BOISKU
- INDYWIDUALIZACJA I DUŻA INTENSYWNOŚĆ TRENINGU – TRENUJEMY W MAŁYCH GRUPACH, W MŁODSZYCH KATEGORIACH 1X TRENER NA 6 ZAWODNIKÓW
- DUŻA OBJĘTOŚĆ TRENINGÓW, PONAD 20H SPĘDZONYCH NA BOISKU, TRENUJEMY 3X DZIENNIE
- TRENING MOTORYCZNY
- TRENING BRAMKARSKI
- ZESTAW TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH
- ZAJĘCIA TEORETYCZNE: ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO, BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ZAWODNIKA, ANALIZY WIDEO, WARSZTATY TAKTYCZNE
- PROGRAM TRENINGOWY DOSTOSOWANY DO WIEKU ORAZ POZIOMU SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW
- TRENING MOCNYCH I SŁABYCH STRON, UWZGLĘDNIAJĄCY POZYCJĘ NA BOISKU, PRACA NAD NOGĄ NIEWIODĄCĄ

- SKUPIENIE NA SZCZEGÓŁACH ORAZ DETALACH PODCZAS TRENINGÓW
- ZAJĘCIA W TERENIE
- GRY TERENOWE
- WYCIECZKA DO POBLISKIEGO ZAMKU
- DOSKONAŁE WARUNKI POBYTOWE I BAZA TRENINGOWA
- ODNOWA BIOLOGICZNA



## ***TERMIN i Miejsce***

28.06.2026 - 4.07.2026

Hotel Kmicic Belvedere & Spa Złoty Potok

W tym roku proponujemy obóz w miejscowości Złoty Potok położonej na jurze krakowsko-częstochowskiej – malowniczy region, znany przede wszystkim ze swoich pięknych krajobrazów, wzniesień, wąwozów, i pasm górskich.

Doskonałe warunki pobytowe wraz z boiskiem naturalnym stworzą idealne warunki do rozwoju.

Wyjazd w dniu 28.06 o godzinie 8.00 – Stadion ul. Lotnicza 72 (parking od ulicy Metalowców)

Powrót w dniu 04.07 o godzinie 14.00 – Stadionu ul. Lotnicza 72 (parking od ulicy Metalowców)



## ***uczestnicy***

Zawodnicy roczników 2012-2019

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku.

## ***KOSZT OBOZU / ZADATEK***

Koszt obozu – 2150 zł

Zadatek w wysokości 400 zł należy wpłacić do 10.03.2026

Wpłaty za obóz odbywają przelewem na dane:

STOWARZYSZENIE MANE

UL. ZARUSKIEGO 4/3 50-539 WROCŁAW

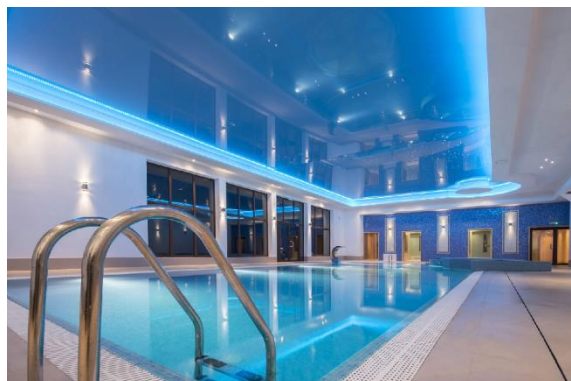
BANK SANTANDER

NR KONTA **11 1090 2398 0000 0001 2052 5376**

**ZAPISY / INFORMACJE**

EMAIL: [stwmane@wp.pl](mailto:stwmane@wp.pl)

**MARCIN WEKIERA 502276934**



**ZAPRASZAMY**

