

Wrocław, 07.05.2020 r.

### Wytyczne dotyczące organizacji treningów w małych grupach

**Trenerzy podzielą zawodników ze swoich drużyn na 6-osobowe grupy i prześlą informację o składzie grup wraz z terminami treningów. Trenerzy na każdej jednostce treningowej muszą mieć listę z datą, godziną treningu i listą uczestników.**

1. Rodzice i opiekunowie prawni muszą pobrać i wypełnić oświadczenia – do pobrania ze strony [www.parasol.wroclaw.pl](http://www.parasol.wroclaw.pl) Zawodnicy na pierwszy trening muszą przynieść wypełnione oświadczenie i oddać trenerowi.

#### **Brak oświadczenia powoduje nie przyjęcie zawodnika na trening!**

2. Rodzice i zawodnicy muszą się zapoznać z „Zasadami bezpieczeństwa sanitarnego na obiektach MCS Wrocław” – do wglądu na oficjalnej stronie [www.parasol.wroclaw.pl](http://www.parasol.wroclaw.pl)

3. Trenerzy odbierają z wyznaczonego miejsca zawodników przed treningiem i odprowadzają ich tam po treningu:

- na stadionie przy ul. Lotniczej 72 jest to brama wjazdowa od strony ul. Metalowców
- na stadionie Leśnica przy ul. Kosmonautów 320 jest główna brama wjazdowa
- boisko szkolne ul. Sarbinowska 10 przy bramie wejściowej od strony placu zabaw „wyspa krasnali”
- boisko szkolne ul. Jelenia pod głównym wejściem do szkoły
- boisko przy ul. Kolistej przy bramce wejściowej na boisko

4. Za transport na treningi odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni. Na trasie przemieszczania: dom – boisko – dom zawodnicy mają obowiązek używać maseczek i rękawiczek.

5. Podczas zajęć rodzice nie mogą przebywać na obiekcie. Rodzice powinni czekać na odbiór w punkcie zbiórki.

6. Apelujemy o punktualność – nie możemy sobie pozwolić żeby trener czekał, aż rodzic odbierze dziecko ponieważ w tym czasie będzie miał kolejne zajęcia.

7. Na obiektach MCSu parkingi będą niedostępne. Warto to brać pod uwagę podczas planowania podróży na trening.

8. Dezynfekcja:

- trenerzy dezynfekują swój sprzęt treningowy (piłki, trenażery itd.)
- zawodnicy przed wejściem na boisko oraz po zejściu boiska dezynfekują ręce płynem dezynfekującym

9. Staramy się utrzymywać odległość min. 2 metry.

10. Brak tradycyjnego powitania przez podanie ręki trenerowi oraz pozostałym zawodnikom.

11. Zawodnicy przynoszą i piją tylko wodę ze swojej podpisanej butelki/bidonu.