

PIŁKARSKIE OBOZY ROZWOJOWE

MANE CAMP

STARA MORAWA

2022

3.07-9.07.2022



INFORMACJE PODSTAWOWE

Zapraszamy na obóz piłkarski, przeznaczony dla zawodników na co dzień trenujących piłkę nożną. Oferta skierowana jest do zawodników i ich rodziców, którzy chcieliby dodatkowo popracować nad poprawą umiejętności piłkarskich. Obóz jest prowadzony w małych grupach, z dużą liczbą zajęć treningowych z akcentem na trening pozycyjny oraz technikę indywidualną

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Mane, Ul. Zaruskiego 4/3 50-539 Wrocław, NIP 899-274-06-02

NASZE ATUTY

- TRENINGI Z AKCENTEM NA TECHNIKĘ INDYWIDUALNĄ
- DLA ZAWODNIKÓW LIGOWYCH Z AKCENTEM NA TRENING POZYCYJNY – TRENING POD OKREŚLONĄ POZYCJĘ NA BOISKU
- INDYWIDUALIZACJA I DUŻA INTENSYWNOŚĆ TRENINGU – TRENUJEMY W MAŁYCH GRUPACH
- ZAJĘCIA TEORETYCZNE: ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO, BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ZAWODNIKA, WSPARCIE PROCESÓW SPOŁECZNYCH I WYCHOWAWCZYCH, ANALIZY WIDEO
- PROGRAM TRENINGOWY DOSTOSOWANY DO WIEKU ORAZ POZIOMU SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW
- TRENING MOCNYCH I SŁABYCH STRON, UWZGLĘDNIAJĄCY POZYCJĘ NA BOISKU, PRACA NAD NOGĄ NIEWIODĄCĄ
- SKUPIENIE NA SZCZEGÓŁACH ORAZ DETALACH PODCZAS TRENINGÓW
- ZAJĘCIA W TERENIE
- WODA I OWOCE
- REGENERACJA NAD ZALEWEM
- TESTY MOTORYCZNE

➤ KAMERALNA GRUPA



TERMIN i Miejsce

3.07 – 9.07.2022

Pensjonat Słoneczne Wzgórze, Stara Morawa 21B, Stronie Śląskie

Wyjazd w dniu 3.07 o godzinie 10.00 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.

Powrót w dniu 9.07 o godzinie 13.00 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.



uczestnicy

Zawodnicy roczników 2009-2014

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku.

KOSZT OBOZU / ZAPISY / ZADATEK

Koszt obozu – 1450 zł

Zapisy oraz informacje: email stwmame@wp.pl

Marcin Wekiera 502276934

Zadatek w wysokości 300 zł należy wpłacić do 15.04.2021

Wpłaty za obóz odbywają się gotówką lub przelewem na dane

STOWARZYSZENIE MANE

UL. ZARUSKIEGO 4/3

50-539 WROCŁAW

BANK SANTANDER

NR KONTA **11 1090 2398 0000 0001 2052 5376**



zapraszamy