

PIŁKARSKIE OBOZY ROZWOJOWE

MANE CAMP

KOBYLA GÓRA 2022

25.06-1.07.2022



INFORMACJE PODSTAWOWE

Zapraszamy na obóz piłkarski, przeznaczony dla zawodników na co dzień trenujących piłkę nożną. Oferta skierowana jest do zawodników i ich rodziców, którzy chcieliby dodatkowo popracować nad poprawą umiejętności piłkarskich. Obóz jest prowadzony w małych grupach, z dużą liczbą zajęć treningowych z akcentem na trening pozycyjny oraz technikę indywidualną.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Mane, Ul. Zaruskiego 4/3 50-539 Wrocław, NIP 899-274-06-02

NASZE ATUTY

- OBÓZ PROWADZONY Z AKCENTEM NA TRENING POZYCYJNY – TRENING POD OKREŚLONĄ POZYCJĘ NA BOISKU
- INDYWIDUALIZACJA I DUŻA INTENSYWNOŚĆ TRENINGU – TRENUJEMY W MAŁYCH GRUPACH
- TRENING MOTORYCZNY
- ZAJĘCIA TEORETYCZNE: ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO, BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ZAWODNIKA, WSPARCIE PROCESÓW SPOŁECZNYCH I WYCHOWAWCZYCH, ANALIZY WIDEO
- PROGRAM TRENINGOWY DOSTOSOWANY DO WIEKU ORAZ POZIOMU SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW
- TRENING MOCNYCH I SŁABYCH STRON, UWZGLĘDNIAJĄCY POZYCJĘ NA BOISKU, PRACA NAD NOGĄ NIEWIODĄCĄ
- SKUPIENIE NA SZCZEGÓŁACH ORAZ DETALACH PODCZAS TRENINGÓW
- MIEJSCOWOŚĆ O UNIKLANYM MIKROKLIMACIE OTOCZONA KOMPLEKSEM LASÓW IGLASTYCH
- ZAJĘCIA W TERENIE
- KAŻDEGO DNIA ZAPEWNIONA WODA I OWOCE



TERMIN i Miejsce

25.06 - 1.07.2022

Kobyła Góra, ul. Tetmajera 4, Hotel Nad Zalewem

Obiekt usytuowany w malowniczym obszarze wśród Wzgórz Ostrzeszowskich, otoczony kompleksem lasów iglastych z licznymi jałowcami przybierającymi formy drzewiaste. Hotel położony nad Zalewem Blewązka z dostępem do piaszczystej plaży.

Wyjazd w dniu 25.06 o godzinie 9.00 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.

Powrót w dniu 1.07 o godzinie 14.00 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.



uczestnicy

Zawodnicy roczników 2008-2011

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku.

KOSZT OBOZU / ZAPISY / ZADATEK

Koszt obozu – 1450 zł

Zapisy oraz informacje:

stwamane@wp.pl

Marcin Wekiera 502276934

Zadatek w wysokości 300 zł należy wpłacić do 15.04.2022

Wpłaty za obóz odbywają przelewem na dane:

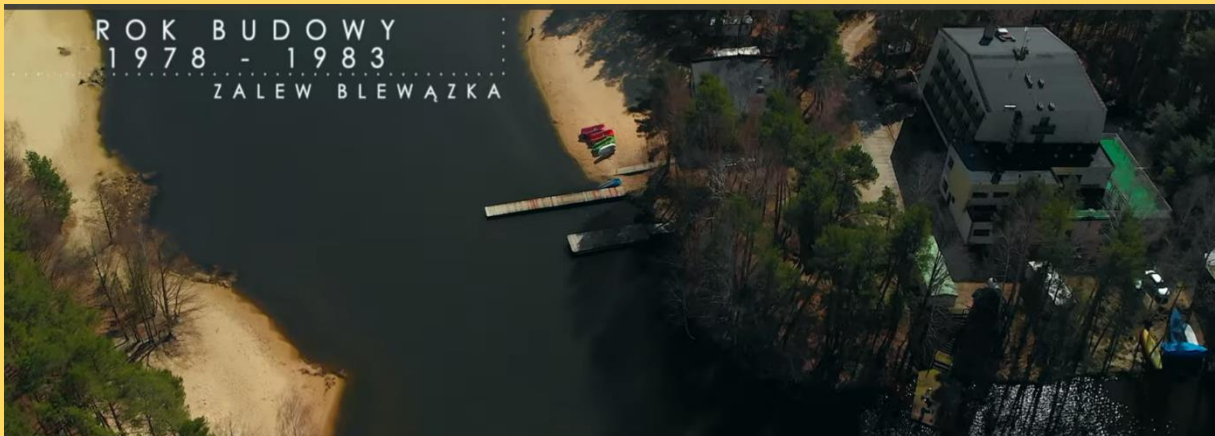
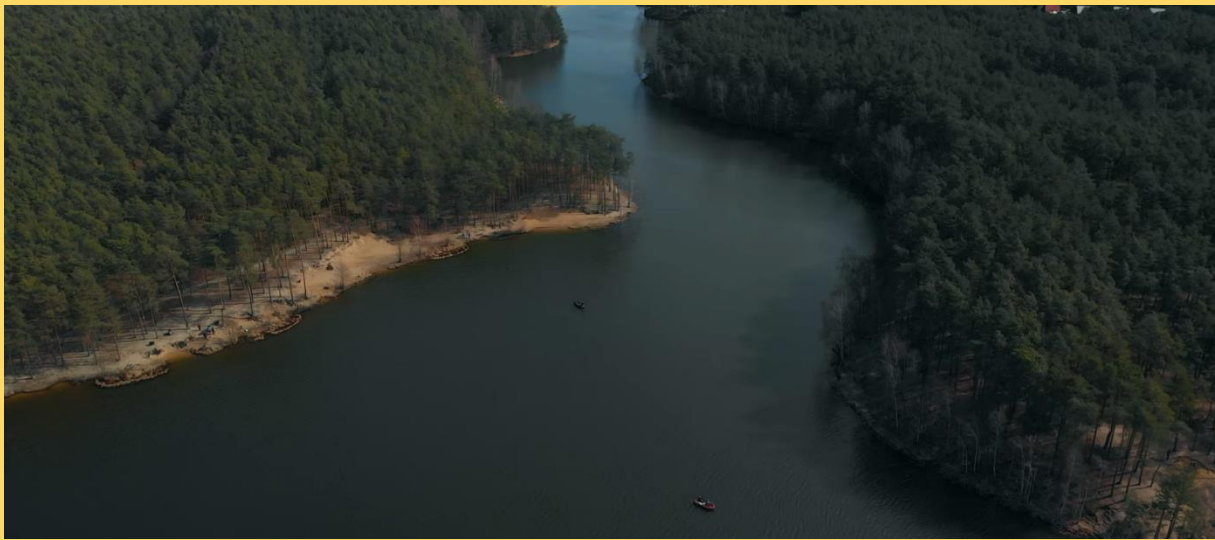
STOWARZYSZENIE MANE

UL. ZARUSKIEGO 4/3

50-539 WROCŁAW

BANK SANTANDER

NR KONTA **11 1090 2398 0000 0001 2052 5376**



zapraszamy