

PIŁKARSKIE OBOZY ROZWOJOWE

MANE CAMP

BURZENIN 2022

10.07-16.07.2022



INFORMACJE PODSTAWOWE

Zapraszamy na obóz piłkarski, przeznaczony dla zawodników na co dzień trenujących piłkę nożną. Oferta skierowana jest do zawodników i ich rodziców, którzy chcieliby dodatkowo popracować nad poprawą umiejętności piłkarskich. Obóz jest prowadzony w małych grupach, z dużą liczbą zajęć treningowych.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Mane, Ul. Zaruskiego 4/3 50-539 Wrocław, NIP 899-274-06-02

NASZE ATUTY

- INDYWIDUALIZACJA I DUŻA INTENSYWNOŚĆ TRENINGU – TRENUJEMY W MAŁYCH GRUPACH, 1 TRENER NA 6 ZWODNIKÓW
- DUŻA OBJĘTOŚĆ TRENINGÓW – PONAD 20H SPĘDZONYCH NA BOISKU, TRENUJEMY 3X DZIENNIE
- PONAD 10H ZAJĘĆ TEORETYCZNYCH: ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO, BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ZAWODNIKA, WSPARCIE PROCESÓW SPOŁECZNYCH I WYCHOWAWCZYCH, ANALIZY WIDEO
- PROGRAM TRENINGOWY DOSTOSOWANY DO WIEKU ORAZ POZIOMU SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW UWZGLĘDNIAJĄCY RÓWNIEŻ ASPEKT MOTORYCZNY, TRENING SŁABYCH STRON, CZY PRACĘ NAD NOGĄ NIEWIODĄCĄ
- SKUPIENIE NA SZCZEGÓŁACH ORAZ DETALACH PODCZAS TRENINGÓW
- TRENING BRAMKARSKI
- TRENING MOTORYCZNY
- ATRAKCJE NIESPODZIANKI
- ZAJĘCIA W TERENIE
- WODA I OWOCE



TERMIN i Miejsce

10.07 – 16.07.2022

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „SPORTOWA OSADA” UL. ZARZECZE 12 BURZENIN

Wyjazd w dniu 10.07 o godzinie 8.30 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.

Powrót w dniu 16.07 o godzinie 14.00 – parking Stadionu Miejskiego od ulicy Królewieckiej.



uczestnicy

Zawodnicy roczników 2010-2014

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku.



KOSZT OBOZU / ZAPISY / ZADATEK

Koszt obozu – 1450 zł

Zapisy oraz informacje: email stwmane@wp.pl

Marcin Wekiera 502276934

Zadatek w wysokości 300 zł należy wpłacić do 14.05.2021

Wpłaty za obóz odbywają się przelewem na dane

STOWARZYSZENIE MANE

UL. ZARUSKIEGO 4/3

50-539 WROCŁAW

BANK SANTANDER

NR KONTA **11 1090 2398 0000 0001 2052 5376**

zapraszamy